

# Descubridores 1

→ Ciclo Básico de Formación Juvenil - Guía del Joven Promotor





Movimiento Familiar Cristiano  
GUÍA DEL JOVEN PROMOTOR  
**DESCUBRIDORES 1**





## QUERIDO JOVEN:

Queremos felicitarte por decirle "Sí" al Señor para servirle como Promotor Juvenil, dentro del Movimiento Familiar Cristiano, cada día se necesitan más servidores como tú.

Dios te ha otorgado habilidades y carismas, que hoy te pide pongas al servicio de los demás, para guiarlos en la construcción de un proyecto de vida, así como en el discernimiento vocacional, apoyándolos a identificar y desarrollar los valiosos dones que Jesús les ha dado, fortaleciendo sus capacidades evangelizadoras, además de potencializar los valores de amistad y fe.

De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Jesús como amigo, así como tú, en algún momento, lo sentiste al iniciar tu ciclo de formación. Para ello, ponemos a tu disposición, el presente material que será tu guía durante tu servicio como Promotor Juvenil.

Estamos seguros de que la vivencia del Ciclo Básico de Formación Juvenil, en la cual tu desempeñas un papel relevante como Promotor, estará llena de inolvidables experiencias y, sobre todo, del amor de Dios manifestado en su juventud y en el compartir de otros jóvenes que viven situaciones y retos semejantes a los tuyos.

Hoy se inicia la aventura que transformará la vida de muchos jóvenes que Dios pone a tu cuidado, ayudándoles a vivir cada día con plenitud, energía y alegría. Tu reto será enseñarles que, cuando se sientan avejentados por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Jesús estará allí con ellos, para devolverles la fuerza y la esperanza (Christus Vivit 2).

Para el MFC es un privilegio servirte y aportar nuestro humilde esfuerzo, seguros de que el Espíritu Santo te acompañará durante todo el camino.

Te invitamos a que abordes este proceso con esperanza, alegría y confianza en Dios. Nunca olvides que ¡Él vive y te quiere vivo!

**Equipo Coordinador Nacional**



## CARTA DE UN PROMOTOR A OTRO PROMOTOR:

Querido joven, esta carta tiene como objetivo principal, felicitarte por aceptar este reto y decirle "Sí" al Señor para servirle dentro de nuestro

Movimiento y en segundo lugar para agradecértelo, cada día se necesitan a más servidores como tú. Dios vio dones en ti para usarte como su instrumento y a través del Equipo Coordinador de tu Sector te invitó a caminar este ciclo tomado de su mano. De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Dios como amigo, así como tú en algún momento siendo equipero lo sentiste. Sabemos que no es fácil, que habrá días en los que no te sentirás motivado y querrás simplemente renunciar por no sentirte suficiente o porque la escuela, el trabajo, la familia te absorben mucho tiempo, pero solo poniéndote en las manos de Él vas a lograr

seguir adelante, porque estamos seguros de que será Él quien se encargue de poner esas palabras correctas en tu boca, solo necesitas abrir tu mente, tus labios y tu corazón para que Dios obre y les hable a todos estos jóvenes que necesitan un abrazo de Dios. Al igual que tú,

cuando recibimos el llamado para ser promotores por primera vez, tuvimos miedo de no tener los dones necesarios para hacerlo bien, pero no imaginas la satisfacción que sentimos al ver a los equiperos crecer y enamorarse de Dios dentro del MFCJ y ahora ellos son esos promotores que se necesitan para formar a más generaciones de MFCistas. Así que

ánimo, con miedo, pero siempre guiado por el Espíritu Santo, sigue adelante y en algunos años tú estarás escribiendo esta carta a otro

promotor que hoy inicia un nuevo ciclo como tú. Nunca olvides la recomendación de San Pablo: "por eso, queridos hermanos, permanezcan firmes e incombustibles, progresando constantemente en la obra del Señor, con la certidumbre de que los esfuerzos que realizan por Él no serán vanos"(1ºCor 15, 58) Nos despedimos de ti mandándote un fuerte abrazo y deseándote que este ciclo sea un lugar de amistad para crecer y servir.

# ÍNDICE



## BLOQUE 1. VIVO LA AVENTURA DE SER HIJO DE DIOS.

- Sesión 1.** Me reúno en grupo como hijo de Dios..... 6  
**Sesión 2.** Me gusta el plan que Dios tiene para mí..... 10  
**Sesión 3.** Aprendo a relacionarme con Dios..... 13  
**Sesión 4.** Vivo la aventura de ser hijo de Dios..... 16

## BLOQUE 2. EXPERIMENTO EL RETO DE CRECER Y MADURAR.

- Sesión 5.** ¡Soy joven!..... 21  
**Sesión 6.** Jesús también fue joven..... 24  
**Sesión 7.** Aprendo a relacionarme conmigo mismo.... 26  
**Sesión 8.** Experimento el reto de crecer y madurar.... 28

## BLOQUE 3. ACEPTO EL REINO DE DIOS.

- Sesión 9.** Jesús me presenta el proyecto de Dios..... 31  
**Sesión 10.** Quiero seguir a Jesús y ayudarle..... 34  
**Sesión 11.** Jesús confía en mí..... 37  
**Sesión 12.** Acepto el reino de Dios..... 41

## BLOQUE 4. QUIERO SER DISCÍPULO DE JESÚS.

- Sesión 13.** Jesús me invita a vivir en libertad..... 47  
**Sesión 14.** El Espíritu Santo actúa en mí..... 50  
**Sesión 15.** Celebro la alegría de vivir..... 54  
**Sesión 16.** Quiero ser discípulo de Jesús..... 58



# BLOQUE 1

1

VIVO LA AVENTURA DE SER  
HIJO DE DIOS



# SESIÓN 1:

**Me reúno en grupo, como hijo de Dios**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	Biblia, Rosario, Sagrada Familia y Cirio
Análisis de Portada	3 min	-
Lectura del Objetivo	1 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Paliacates, 1 por cada equipero. Colores o plumones, copias de código QR1
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	25 min	QR 2
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	25 min	Hojas blancas o rotafolio con silueta de persona, plumones y cinta adhesiva
Momento 4: Revisamos nuestra vida	10 min	Pelota (opcional)
Momento 5: Celebramos la vida nueva	15 min	Papelitos con los nombres de los equiperos acompañados de un pequeño detalle simbólico.



## ORACIÓN INICIAL

Comenta al equipo que al inicio de cada sesión se hará una oración para tener presente a Dios y Dios nos tenga presentes. Dicha oración puede ser libre lo importante es dar gracias a Dios por el momento que se está por vivir. Comienza con la invocación al Espíritu Santo. Apoya en particular a los nuevos miembros del MFCJ apoyándote de los que ya han sido miembros del grupo. Se sugiere contar con signos presentes en cada sesión (Biblia, rosario, sagrada familia y cirio).



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Invita al equipo a analizar la imagen de portada del tema y pregunta:

- ¿Qué observan?
- ¿Hacia dónde crees que están caminando?
- ¿Qué inspira la frase del Papa?

La imagen puede trasmitir que, durante el camino nos encontraremos con personas que trazan un camino similar al nuestro, que no estamos solos. Al finalizar este momento agradece la participación de cada uno.



## LECTURA DEL OBJETIVO

Indica que se dará lectura al objetivo de la sesión, posteriormente motívalos a compartir lo que les dice el texto y lo que esperan de este tema. Explica que a lo largo del CBF nos seguiremos conociendo y dando forma a nuestro equipo, que toda aportación es buena y valiosa y que en este camino experimentaremos la maravilla de ser hijos de Dios.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Invita a tus equiperos a descargar el código **QR #1 “vamos a dibujar”** en el cual encontrarán los pasos a seguir para la realización de la primera actividad. Se sugiere contar con formatos impresos para el desarrollo de la misma.

Dinámica: Todos los integrantes del grupo forman un círculo. Reparte los pañuelos a cada uno para que se tapen los ojos. Avisa que pondrás música y mientras suene, ellos irán moviéndose a ciegas a través del espacio. Una vez que detengas la música, todos se detendrán y se destaparán los ojos, para rápidamente buscar a una persona para compartir lo que escribieron en su espalda o en su pecho. Da un minuto y reanuda la música para repetir el procedimiento. Procura que no sean las mismas parejas.

Al finalizar agradece la participación de todos. Compartan entre todos, las respuestas a las preguntas de la sección:  
**“Compartimos en el grupo”.**



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procede con la lectura de este paso. Te sugerimos dar lectura turnándolo en dos párrafos entre los miembros del equipo empezando por ti, deteniéndose cada dos párrafos para comentar lo que significa para cada uno. (Usa tu imaginación y apóyate de la estrategia que más te convenga para tener la mayor concentración y atención de tus jóvenes equiperos).

*“Somos llamados con el nombre de cada uno de nosotros, no es un modo de decir, es palabra de Dios, si Dios te llama por tu nombre significa que para Dios ninguno de nosotros es un número, es un rostro, es una cara, es un corazón”. (Papa Francisco, 2023, Ceremonia de bienvenida de la XXXVII Jornada Mundial de la Juventud)*

Es muy importante hacer énfasis en que, todos somos llamados a seguir a Jesús, inclusive Él nos llama por nuestro nombre. Y que este grupo que estamos formando, como lo fueron los apóstoles, es solo el comienzo de una vida de alegrías y temores, sin olvidar que es el amor de Dios a través de Jesús lo que nos mantiene con gran fe en su camino.

Posteriormente compartan como equipo las respuestas a las preguntas de la sección de “compartimos en el grupo”.

**Código QR #2 “Hijo de tigre, pintito”.** Sugerimos que estas páginas deban imprimirse en duplicado. Un tomo original para responderlo dentro de equipo juvenil mientras que el segundo tomo sea para llevárselo como compromiso personal a realizar en una plática con sus padres, conociéndolos un poco más y llegando a sus conclusiones personales en la siguiente reunión al comparar los dos tomos.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Te sugerimos usar en una hoja blanca las frases del **Código QR #3 “Nos comprometemos con el grupo”** o imprimir su contenido. Respondan a las preguntas indicadas y colocar un rotafolio en un lugar donde todos puedan verlo. El rotafolio deberá contenerla silueta de un joven con una camisa en blanco.

Ahora diles a tus equiperos que escriban características para comparar en qué nos parecemos como jóvenes a Dios, puedes darles ideas e iniciar tú escribiendo una característica. *Ejemplo: “Somos valientes”, “somos obedientes”, etc.*

Otra opción es colocar una hoja en la espalda de cada equipero y entre ellos se escriban cualidades en las que son semejantes a las de Dios. *Ejemplo: Yo Juanita sé que Chanito es muy responsable, entonces en su hoja escribiré “Chanito, eres responsable como Dios”.*

Finalmente realiza un comentario sobre las semejanzas que tenemos entre nuestros compañeros y aquellas actitudes que nos acercan como Hijos de Dios, observando el rotafolio de nuestro trabajo.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Te sugerimos que el **Código QR: DOCUMENTO DE INTERÉS** (Pág. 6). sea para lectura grupal. Implementa la participación dinámica usando una pelota para escuchar la lectura y respuestas de cada uno. Puedes usar una variante similar de arrojar la pelota. Asegura tres rondas para que todos puedan participar y dar respuesta a las tres preguntas.



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

En este momento podremos finalizar con una oración grupal donde tú promotor deberás preparar en papelitos los nombres de cada uno de tus equiperos. Ellos tendrán que tomar uno al azar y dedicar unas palabras dentro de la oración.

Iniciamos la oración en el Nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. El promotor comenzará orando por las intenciones de la persona que se asignó en el papelito y así sucesivamente, la persona por el promotor realizará su oración por las intenciones de su compañero asignado por el papelito. Y lo anterior sucesivamente hasta que todos hayan participado. Terminen con un abrazo grupal y una serie de aplausos.

**Cierre.** Te sugerimos entregar un detalle pequeño pero simbólico hacia cada uno de los miembros de los de este equipo. Alguna semilla como la parábola del sembrador. Todos vamos juntos en el caminar, hemos sido llamados por nuestro nombre, como lo fueron los discípulos de Jesús. Somos llamados a seguir el camino de Jesús como Hijos de Dios.



# SESIÓN 2:

**Me gusta el plan que Dios tiene para mí**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	Imagen de la Virgen María en cualquiera de sus advocaciones.
Análisis de Portada	5 min	-
Lectura del Objetivo e introducción del tema	5 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	-
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	20 min	Biblia. 5 citas bíblicas indicadas en este momento.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	20 min	Rotafolio con los 6 consejos del Padre Sebas. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fbenYtshQVM&amp;ab_channel=CatholicLink">https://www.youtube.com/watch?v=fbenYtshQVM&amp;ab_channel=CatholicLink</a>
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	QR: Documento de consulta
Momento 5: Celebramos la vida nueva	15 min	Bocina o dispositivo con buen audio. Descargar las canciones indicadas en este momento.



## ORACIÓN INICIAL

Se recomienda que en esta sesión se integre en tus signos la imagen de la Virgen María en cualquiera de sus advocaciones. Asimismo, te sugerimos dar pauta a la lectura de la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Da unos momentos para el análisis de la imagen y de la frase motivadora.

*La imagen puede expresar que en nuestra vida vamos dejando huella hacia los demás, y que en nuestro camino puede coincidir con el camino que Dios tiene para nosotros.*

Al finalizar la actividad procede con la lectura del objetivo del tema y lo que esperan ver en esta sesión.



# LECTURA DEL OBJETIVO

Indica que se dará lectura al objetivo de la sesión, posteriormente motívalos a compartir lo que les dice el texto y lo que esperan de este tema.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Como promotor, inicia con voz clara, la lectura del texto en color naranja. Da la importancia a que cada uno de los equiperos responda a las preguntas de la sección **"compartimos en el grupo"**. Te sugerimos que, para aterrizar este momento, seas tú quien pueda compartir un hecho de vida que de testimonio en el plan personal y el plan que Dios tiene para cada uno.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Para este momento, usaremos la Biblia para dar lectura a las 5 citas bíblicas presentes dentro de esta lectura. Te sugerimos repartir estas 5 citas bíblicas entre cada uno de los equiperos. Da un tiempo para que puedan repasar su cita bíblica, puesto que se leerán en el desarrollo de la lectura grupal. Inicia con la lectura por párrafos, incluyendo a todo el equipo a la lectura, indicando que subrayen las frases que más les llame la atención.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

**Idea para compartir:** Pensar en un sueño que tenemos y hacer una lista de lo que necesitamos para lograrlo

**Te sugerimos descargar el siguiente video:**

[https://www.youtube.com/watch?v=fbenYtsHQVM&ab\\_channel=CatholicLink](https://www.youtube.com/watch?v=fbenYtsHQVM&ab_channel=CatholicLink)

Te sugerimos que antes de iniciar esta lectura grupal, cada uno elija 1 frase favorita sobre el texto. Asimismo, te sugerimos utilizar una dinámica similar a la anterior para realizar una lectura grupal sobre "Los 6 consejos del Padre Sebas para saber cuál es el Plan de Dios para ti". En caso de que no puedas descargar el vídeo, elabora con tu equipo un esquema/rotafolio para realizar anotaciones y exponer comentarios sobre vivencias de los 6 consejos comentados en este vídeo:

- 1.Tener una relación personal con Dios.
- 2.Conocer lo que Jesús me ha enseñado.
- 3.Las enseñanzas a través de la Iglesia.
- 4.Dios me habla a través de otras personas.
- 5.Escuchar la propia conciencia.
- 6.Situaciones en la vida cotidiana donde Dios me habla.



# REVISAMOS NUESTRA VIDA

Escanea el código QR: **Documento de Consulta “Tener fe en Dios y no en los milagros”**. Inicia con la lectura grupal y concluye este documento respondiendo a las preguntas del recuadro **“Para compartir en equipo”**.

Ya que terminaron con el documento de consulta y dieron respuesta a las preguntas del cuadro naranja; comenten las respuestas como equipo, cediendo la participación entre los equiperos.



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Coloca al centro la imagen de la Virgen María en cualquiera de sus advocaciones. Procede con las indicaciones de la oración final con la participación de todos, incluida en el libro. Contemplen la imagen al centro del equipo, mientras escuchan algunos de los siguientes cantos:

- **La esclava del Señor** ([https://www.youtube.com/watch?v=WC6JfPWUEqU&ab\\_channel=CancioneroCatolico](https://www.youtube.com/watch?v=WC6JfPWUEqU&ab_channel=CancioneroCatolico))
- **Himno de la JMJ 2019 versión español “Hágase en mi según tu palabra”** ([https://www.youtube.com/watch?v=lN6nErqWPuk&ab\\_channel=JornadaMundialdeJuventudPanam%C3%A12019](https://www.youtube.com/watch?v=lN6nErqWPuk&ab_channel=JornadaMundialdeJuventudPanam%C3%A12019))
- **Sueños** ([https://www.youtube.com/watch?v=k9B5G6iAU9g&ab\\_channel=UnCoraz%C3%B3n](https://www.youtube.com/watch?v=k9B5G6iAU9g&ab_channel=UnCoraz%C3%B3n))

Para finalizar la reunión haciendo una oración colectiva, poniendo en manos de Dios los sueños de cada joven.



# SESIÓN 3:

Aprendo a relacionarme con Dios



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	Mesita con veladora e imagen religiosa.
Dinámica Rompehielos	10 min	-
Análisis de la portada y lectura del objetivo	10 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	10 min	Hojas blancas y lápiz.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	25 min	3 rollos de papel con citas bíblicas. Código QR del documento de interés impreso para cada equipero.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	Código QR#3: "Mi encuentro con Dios".
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	15 min	Código QR del documento de consulta impreso: "Tres elementos que debe tener una oración verdadera" para cada equipero.
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	Biblia, mesita con veladora e imagen religiosa.



## ORACIÓN INICIAL

Te sugerimos dar pauta a la lectura de la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.



## DINÁMICA ROMPEHIELOS

Comenta a tus equipos que realizarán una dinámica llamada "¿de qué estás hablando?". Explica que entablarán una plática con preguntas y respuestas que no tengan nada de relación entre ellas. Por ejemplo:

- Participante 1: "¿Cómo te llamas?".
- Participante 2: "Un perro se comió mi tarea cuando venía al tema".
- Participante 1: "Estaba pensando si quiere cenar pizza o tacos".

Invita a que todos se coloquen de pie e indica a la persona elegida que comenzará con la conversación. Este juego puede realizarse en parejas o si así lo crees conveniente, pueden participar todos haciendo la invitación a que todos participen. Al finalizar todos dirán en voz alta: “¿de qué estás hablando?”.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Instruye al equipo en responder en una hoja blanca (o sobre su libro) las preguntas del recuadro naranja “Reflexionemos en el grupo”, en adición, y con relación a la dinámica rompehielos, añade las siguientes preguntas:

- ¿Tenemos la misma disposición para hablar que para escuchar a nuestro prójimo?
- ¿Cómo nos sentimos al ser escuchados por los demás y expresarnos?
- ¿Cuáles son los valores que se ponen en práctica en una buena comunicación?

Invita a tu equipo a compartir sus respuestas al equipo, la comunicación es central en el tema.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Prepara tres rollitos de papel que contengan cada una de las 3 citas bíblicas presentes en este momento:

- Mateo 14, 23.
- Marcos 1, 35
- Lucas 5, 16.

Y repártelos a 3 de tus equiperos.

No olvides en la lectura utilizar un tono de voz fuerte y hacer contacto visual con los equiperos para evitar las distracciones, o bien, proceder a dar lectura de forma grupal. Al finalizar la lectura, responde a lo siguiente:

- ¿Qué tienen en común estas citas bíblicas repartidas al inicio de este momento?
- A partir de las citas bíblicas mencionadas, ¿qué aprendemos de la forma en la que Jesús se acerca a Dios?

Lleva contigo versiones impresas del **código QR: Documento de interés** y reparte uno para cada uno. Indica a tus equiperos en que rellenen de manera personal su tarjeta “Mi encuentro con Dios”, al finalizar deberán doblarlo y guardarlo para una actividad posterior.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Indica a tus equiperos que en este momento leerán las 10 estrategias para hacer oración personal, intercalándose como equipo, cada quien leerá un punto hasta finalizar la lectura, posteriormente seguirán los pasos del recuadro “**dialoguemos**”, para eso van a requerir descargar el **código QR#1 “Mi encuentro con Dios”** y como equipo sigan las instrucciones marcadas.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Comenta con tus equiperos que sacarán su **tarjeta “Mi encuentro con Dios”** previamente realizada y a continuación animales a compartir sus experiencias vividas en este encuentro con Él. Es importante mantener un ambiente de confianza y respeto en el equipo, para que los equiperos se sientan seguros y libres de compartir con todos. Haz énfasis de que posterior a esta actividad, leerán grupalmente el documento de consulta **“Tres elementos que debe tener una oración verdadera”** encontrado en el **código QR en la página #6**. Te invitamos a que lo lleves ya impreso para una mejor lectura, uno para cada equipo. Y al culminar la lectura, invítalos a compartir qué fue lo que más les llamó la atención de este documento.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para finalizar esta sesión, y en caso de tener Biblia a la mano, busquen como equipo el Salmo 23, o bien, dar lectura al fragmento que se encuentra en el libro. Turnen la lectura del Salmo a modo de estrofa por estrofa. Procura que la lectura grupal sea tranquila y se puede reflexionar. Cierra el momento invitando a compartir en qué momentos han escuchado este Salmo, así como el significado personal que interpreta cada uno. Cierra el momento con una oración grupal.



# SESIÓN 4:

Vivo la aventura de ser hijo de Dios



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	-
Dinámica Rompehielos	5 min	Computadora o celular, internet, video de la trivia, y premio.
Lectura del Objetivo	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	10 min	-
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	25 min	QR: Documento de Consulta.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	15 min	Hojas de papel. Plumas.
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	Proyección de Video.
Momento 5: Celebramos la vida nueva	5 min	Computadora o celular, internet, video "Abba Padre" de Jésed.



## ORACIÓN INICIAL

Te sugerimos dar pauta a la lectura de la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.



## DINÁMICA ROMPEHIELOS

Comenta a los equipos que jugarán un juego a continuación, y que el que obtenga más aciertos será el ganador. El video es una trivia sobre elegir cuál es el logotipo correcto de diversas marcas, deberán abrir muy bien sus ojos porque la dificultad irá aumentando.

Al comienzo del video viene explicada la dinámica del juego y adicionalmente deberás detener el video, en cada partida, antes de que terminen los 5 segundos de espera y así darle la palabra a la primera persona que levante la mano; posteriormente continuarás con el video y si es correcta su respuesta sumará un punto y si no es correcta no sumará el punto. Te recomendamos ir anotando los puntajes y preparar un premio para la o el ganador. Dejamos a tu consideración el compartir toda la trivia o parte de ella. Te recomendamos ver el video con anterioridad para una mejor comprensión de la dinámica.

<https://www.youtube.com/watch?v=Cn0QshmNjZg&t=39s>



Una vez concluido el juego explica que no sólo es una dinámica rompe hielo, si no que va mucho más allá. Asociamos siempre una imagen o logo de una marca por sus colores o las figuras con los que está formado y de esta misma manera pasa con la imagen o la idea que tenemos de Dios. Dicha imagen está conformada por los colores y matices que nuestra familia o nuestra experiencia han formado, por lo que quizás no todos tenemos la misma imagen de Dios.  
¿Cuál es la imagen que tienes tú de Dios?



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Proporciona un tiempo para que como equipo podamos participar escribiendo respuestas a las preguntas del recuadro **"Compartimos en el grupo"**. En caso de ver apatía en la participación, se sugiere que sea el promotor quien empiece respondiendo algunas de las preguntas, o compartiendo un testimonio personal para armar un ambiente de confianza grupal. Al finalizar agradece la participación de todos.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Prepara en forma digital o impresa el **Código QR: Documento de Consulta "No somos animales. Somos Hijos de Dios"** mismo que se encuentra en la página 6 del libro.

Indica que darás lectura al texto hasta llegar a la lectura del texto bíblico, cuya lectura será individual y en silencio. Posterior a ello, da lectura grupal al Código QR anterior mencionado. Al terminar, indica que responderemos a las preguntas del recuadro "Para compartir en equipo" agradeciendo a todos por su participación.

Concluye expresando la siguiente frase del Papa Francisco:

"Jesús no señala con el dedo, sino que abre sus brazos. Nos abraza a todos, Jesús nunca cierra la puerta, sino que te invita a entrar, Jesús recibe, Jesús acoge. En estos días cada uno de nosotros transmite el lenguaje de amor de Jesús. Dios te ama, Dios te llama, quiere que estés cerca de Él".

-Papa Francisco. Ceremonia de Apertura de la XXXVIII Jornada Mundial de la Juventud.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

En este momento se sugiere que el diálogo sea en plenaria y compartir si conocemos a alguien o lo hayamos experimentado desde nuestra perspectiva. Ir respondiendo las preguntas y dejar que cada uno comparta sus respuestas.

Al finalizar este momento, pide que escriban una pequeña oración, como se menciona en el reto del tema.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Para comenzar este momento, reproduce el siguiente video:

[https://www.youtube.com/watch?  
v=jMdRumn4dFs&ab\\_channel=KennenReal](https://www.youtube.com/watch?v=jMdRumn4dFs&ab_channel=KennenReal)



Al finalizar, invita al equipo a compartir la reflexión que les deja este video. Posterior a ello, respondan a las preguntas del recuadro. Anima a que se siga desarrollando el diálogo en plenaria. Agradece la participación de todos.



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Una forma de comunicarnos con Dios es mediante la oración, y como decía

San Agustín: "El que canta ora dos veces", así que invita a tus equiperos a cantar juntos el **canto "Abba Padre" de Jésed** como recordatorio del amor que Dios nos tiene y con ellos concluir el tema.

<https://www.youtube.com/watch?v=OpxVOljStvo>





# BLOQUE 2

EXPERIMENTA EL RETO DE  
CRECER Y MADURAR



# SESIÓN 5:

¡Soy Joven!



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Signos: Veladora, imagen de San Juan Evangelista Apóstol de Jesús.
Análisis de portada, frase motivadora y lectura del objetivo	10 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	Material audiovisual.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida y le damos sentido.	25 min	2 bloques de 27 hojitas que contengan cada una de las letras del abecedario español.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	15 min	Hojas blancas. <b>Código QR#1</b> .
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	Dispositivo con conexión a internet.
Momento 5: Celebramos la vida nueva	5 min	Biblia: Salmo 119. Imagen de San Juan Evangelista Apóstol de Jesús.



## ORACIÓN INICIAL

Enciende la veladora junto a la imagen católica de San Juan, Evangelista y uno de los apóstoles de Jesús (puede ser descargada de internet). Se recomienda dar pauta a la lectura de la oración con la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.

Finaliza con la siguiente jaculatoria: San Juan, ruega por nosotros los jóvenes.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y suma de la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. Finalmente da lectura al objetivo de la sesión, enfatizando que en esta sesión experimentaremos la importancia de la juventud en la Iglesia Católica, de su participación y responsabilidad.



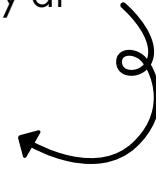
# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Procede a dar lectura del momento, junto con lectura grupal del **Código QR: Documento de interés** y respondiendo en grupo a las preguntas del recuadro “compartimos en el grupo”.



Para finalizar, te compartimos el siguiente material audiovisual que suma a la reflexión de este momento, y al final comparten en grupo la reflexión del vídeo:

[https://www.youtube.com/watch?v=LQQ9HyJmjA&ab\\_channel=RobDrabkinVEVO](https://www.youtube.com/watch?v=LQQ9HyJmjA&ab_channel=RobDrabkinVEVO)



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procede con la lectura grupal contenida en este momento 2, dando énfasis en las letras color naranja. Al finalizar, procede con la lectura del **código QR: Documento de consulta**.

Para finalizar este momento y remarcar los puntos destacados de ambas lecturas, te recomendamos la siguiente dinámica “Formando palabras”:

- Este será un juego de competencia entre dos equipos, dichos equipos pueden ser de 1 o más personas.
- Reparte 1 bloque de 27 hojitas que contiene cada una las 27 letras del abecedario español (una letra por cada hojita) para cada equipo. El equipo se repartirá las 27 hojitas de manera proporcional para propiciar la participación de todos.
- A continuación, indica que el promotor irá mencionando palabras destacadas de ambas lecturas y que como equipo formarán dicha palabra mostrándolo al promotor, te sugerimos las siguientes: Juvenil, Amor, Pablo, Juan, mundo, Iglesia, pasado, presente, futuro.
- Podrás observar que algunas letras faltarán, por lo que se busca que los jóvenes puedan realizar la forma de la letra faltante usando sus manos, brazos o a sí mismos.
- Sigue con la dinámica las veces necesarias con nuevas palabras.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Este momento nos permitirá visualizar la realidad en la que vivimos en comunidad. Escanea el **Código QR#1** o con apoyo de hojas blancas escriban y comenten sobre el panorama de Nuestra Juventud. Da un espacio al final para compartir cada una de las visiones.





## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Otorga un momento para investigar en internet sobre 5 estadísticas donde los jóvenes destaque, pueden ser sobre buenas o malas noticias. Compartan entre el grupo la reflexión de la investigación, así como responder a las preguntas del recuadro “Compartimos en el grupo”.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para finalizar esta sesión, y en caso de tener Biblia a la mano, busquen como equipo el Salmo 119. Turnen la lectura del Salmo a modo de estrofa por estrofa. Procura que la lectura grupal sea tranquila y se puede reflexionar. Al terminar de escuchar a todos, finaliza con la importancia de ser joven y seguir a Jesús, con un gran ejemplo de San Juan evangelista y apóstol de Jesús, a quien se le conoce como “el discípulo amado”. Se dice que era el más joven de los doce apóstoles. Juan fue el único de los Apóstoles que estuvo al pie de la cruz con la Virgen María y las piadosas mujeres. Fue él quien recibió el sublime encargo de tomar bajo su cuidado a la Madre del Redentor, siempre siguiendo los pasos del Señor desde la juventud.

Cierra la oración con la jaculatoria: San Juan, ruega por nosotros los jóvenes.

Imagen de referencia:

### IMÁGENES DE SAN JUAN EVANGELISTA



# SESIÓN 6:

Jesús también fue joven



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Análisis de portada	5 minutos	Libro
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	Libro
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido. (Obra de teatro)	20 min	Participación de 4 equiperos y el libro
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	--
Momento 4: Revisamos nuestra vida	10 min	Sonido de cronómetro
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	Altar



## ORACIÓN INICIAL

En círculo hagamos las oraciones correspondientes, pide ayuda al equipo para que cada uno de ellos diga una de las oraciones.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Organiza a los equiperos en equipos de tres, escriban una pequeña historia de lo que creen que está ocurriendo en la imagen de la portada, luego pide que la compartan para conocer las diferentes perspectivas que hay.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Comienza el tema pidiendo a tres voluntarios para que cuenten como es su vida diaria como jóvenes en México, de preferencia hombres y mujeres. Luego lean los textos de este primer momento y respondan las preguntas respecto a los hombres que estudian y trabajan.



# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Para este momento sugerimos crear una obra de teatro de mimos, es decir, mientras una persona va leyendo el texto, pide a tres de los equiperos que vayan actuando la historia. De esta manera los equiperos prestarán más atención y se hará más ameno el momento.

Tu tarea será controlar que el momento no se salga de control y guarden siempre el respeto debido.

Posteriormente comparten las preguntas en plenario



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Después de realizar la actividad del **código QR # 1**, sugiere que entre todos voten por un día para administrar su tiempo y asistir a la parroquia a dar gracias por una semana más, pueden ir en equipo o de manera individual, de esa forma aprenderán a darse un tiempo libre y poner como prioridad su fe.



# REVISAMOS NUESTRA VIDA

Agrega el plus del famoso juego “minuto para ganar” puedes complementar con sonidos de cronómetro



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

En equipo hagan una oración individual colectiva pidiéndole a Dios ayuda para administrar mejor su tiempo, ofrezcan la actividad de ir un día para hacer oración y agradecer por su semana



# SESIÓN 7:

Jesús también fue joven



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Signos
Análisis de portada	5 min	Libro
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	Música relajante y bocina
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	20 min	Dos equiperos voluntarios
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	--
Momento 4: Revisamos nuestra vida	10 min	--
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	Altar



## ORACIÓN INICIAL

En círculo hagamos las oraciones correspondientes, pide ayuda al equipo para que cada uno de ellos diga una de las oraciones.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Organiza a los equiperos en equipos de tres, escriban una pequeña historia de lo que creen que está ocurriendo en la imagen de la portada, luego pide que la compartan para conocer las diferentes perspectivas que hay.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Mientras realizan la actividad 1 complementa con cantos de fondo o música relajante, crea un ambiente de paz y tranquilidad para los equiperos.





# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Antes de leer el texto, pide a dos voluntarios hablar sobre sus mejores amigos, quienes son, como son y porque decidieron darles ese título

Luego, lean en equipo el texto y finalmente vuelve a preguntar si cambiaron de mejor amigo o no y porqué.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Escanea el **código QR # 1** y sigue las indicaciones.



# REVISAMOS NUESTRA VIDA

Te sugerimos contar alguna anécdota tuya que pueda ejemplificar este momento y si hay voluntarios, pueden también unirse y contar alguna experiencia de ellos.



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

En equipo hagan una oración colectiva con la participación individual de todos los asistentes y finalicen con un abrazo diciendo una cualidad a cada compañero del equipo.



# SESIÓN 8:

Experimento el reto de crecer y madurar



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Signos
Dinámica Inicial	10 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	Código QR#1
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	20 min	Hojas blancas y plumones
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	20 min	Código QR#2
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	Semillas y maceta con tierra
Momento 5: Celebramos la vida nueva	8 min	-



## ORACIÓN INICIAL

Invita a alguno de tus equipos a realizar la oración inicial, comenzando con la invocación al Espíritu Santo, dando gracias por un día más de vida y pidiendo por las necesidades de cada uno de los presentes y no presentes en la sesión.



## DINÁMICA INICIAL

Previamente deberás realizar papelitos con una emoción o sentimiento escrito en cada uno, posteriormente los colocarás en una caja o bolsita para que cada participante pueda tomar uno al azar, ya teniendo cada uno su sentimiento o emoción procederán cada quien a dar lectura a la frase del Papa Francisco que se encuentra en la portada, pero deberán hacerlo de la manera que indica su papelito, al final comenten cómo puede cambiar el sentido de la frase de acuerdo a como se lee.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Previamente da lectura a este momento de la sesión en tu libro, para que en el momento de la sesión tú puedas compartir con tus propias palabras de una manera sencilla esta parte de la sesión.

Posteriormente, escanean el **código QR#1**, deberán seguir todas las indicaciones y finalizarán compartiendo con el equipo.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Realizarán una lectura grupal del texto marcado en el libro, leyendo cada equipero un párrafo, al final compartirán que les deja este texto. Posteriormente entrega una hoja blanca a cada equipero y pide que dibujen “¿qué soñaban cuando eran niños?” y al final comparten con sus compañeros de grupo sus sueños de la infancia.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Deberán escanear el código QR#2 y deberán seguir las indicaciones marcadas, deberás invitar a tus equiperos a tomar un espacio personal para poder realizar este ejercicio de una manera mas tranquila y sin distracciones. Una vez finalizada la actividad invita a compartir, recuerda que si nadie toma la iniciativa deberás hacerlo tu.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

En este momento entregaras a cada equipero una semilla de algún fruto o flor y una pequeña tarjeta de papel, en la cual deberán escribir un fruto que desean entregarle a todos sus compañeros de equipo.

Posteriormente si el espacio donde se llevó a cabo la vivencia de la sesión lo permite, deberán plantar sus semillas mencionando el fruto que desean compartir, en caso de que no haya un espacio libre podrán llevar una maceta con tierra y adoptarla como equipo.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cierren la sesión con una oración alrededor de su futura planta y si el tiempo y el espacio lo permite tengan una convivencia fraterna.





# BLOQUE 3

ACEPTO EL REINO DE DIOS



# SESIÓN 9:

**Jesús ,me presenta el proyecto de Dios**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	-
Análisis de portada, frase motivadora y lectura del objetivo	10 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Dispositivo(s) con conexión a internet. Hojas blancas, lápices.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida y le damos sentido.	10 min	Código QR: Documento de interés.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	15 min	Material audiovisual: No importa la distancia.
Momento 4: Revisamos nuestra vida	25 min	Dinámica: Música, Papelitos con valores, globos. Código QR: Documento de consulta.
Momento 5: Celebramos la vida nueva	5 min	Canto.



## ORACIÓN INICIAL

Se recomienda dar pauta a la lectura de la oración con la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión en relación a la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. Finalmente da lectura al objetivo de la sesión, enfatizando que en esta sesión descubriremos los aspectos del proyecto de Dios.



# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Posterior a la lectura del momento, y como se indica, formaremos dos equipos: Noticias positivas vs Noticias negativas. Con apoyo de los noticieros, reportajes escritos y redes sociales recopilaremos aquellas noticias buenas o malas de acuerdo con nuestra asignación. Designa un tiempo para reunir la información y proceder con la exposición hacia los demás miembros del equipo. Te sugerimos puedan realizar la exposición de manera creativa a modo de noticiero o reportaje. La opción más entretenida de informar.

Finaliza este momento respondiendo a las preguntas del recuadro **"Compartimos en el grupo"**.



# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procede con la lectura grupal contenida en este momento 2, dando énfasis en las letras color naranja, una parábola que tiene relación con el momento anterior.

Al finalizar, procede con la lectura del **código QR: Documento de interés**.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Previo a la lectura proyecta el siguiente video "No importa la distancia" que nos muestra, como en el momento 1, el bien y la influencia del mal en el mundo hacia los jóvenes:

## "NO IMPORTA LA DISTANCIA"

Posterior al video, procedan con la lectura del momento 3. Finaliza este momento compartiendo cada uno su propia reflexión acerca del video, así como respondiendo a las preguntas del recuadro "compartimos en el grupo" elaborando las dos columnas positivas vs negativos.



# REVISAMOS NUESTRA VIDA

Procederemos a realizar una dinámica que servirá como compromiso al equipo: Escribe papelitos con cada uno de los valores (uno por cada integrante del grupo, por ejemplo: tolerancia, generosidad, respeto, confianza, hospitalidad, servicio al próximo) y guárdalos en un globo para cada uno. Inflemos los globos en equipo y al sonar de la música juguemos con los globos al aire.

Al terminar la música, todos deberán reventar su globo para descubrir el valor que les fue asignado. El compromiso es poner en práctica en mayor medida el valor designado y comentar en la siguiente sesión los resultados obtenidos. Finaliza con la lectura del **Código QR: Documento de consulta.**



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para terminar, y como complemento de la oración indicada en el libro, te compartimos el enlace del canto de Jésed para orar de forma grupal:

**"EL REINO DE DIOS YA LLEGÓ"**



# SESIÓN 10:

Quiero seguir a Jesús y ayudarle



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	-
Análisis de portada	5 min	-
Dinámica Rompehielos	10 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	20 min	-
Momento 2: Iluminamos nuestra vida y le damos sentido.	20 min	Video: "Ser influencer al estilo de María"
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	15 min	Código QR#1
Momento 4: Revisamos nuestra vida	25 min	Código QR de la página 62 "Hay que seguir a Jesús no por interés sino por fe" y huellas de papel
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	Canto "Libertad" de Hakuna



## ORACIÓN INICIAL

Comenta al equipo que al inicio de cada sesión se hará una oración para tener presente a Dios. Dicha oración puede ser libre lo importante es dar gracias a Dios por el momento que se está por vivir.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Invita al equipo a analizar la imagen de la portada de la sesión para posteriormente todos poder opinar sobre lo que nos dice la imagen y la frase.



## DINÁMICA ROMPEHIELOS

En parejas realizaremos una competencia de caras, es decir, una persona deberá hacer reír a la otra sin tocarla ni moverse, únicamente realizando caras graciosas, si durante 1 minuto no logra hacer reír al otro competidor se deberán invertir los roles (puedes realizar las rondas que consideres necesarias).

34

Esta dinámica nos hace reflexionar cómo es que las personas que están a nuestro alrededor influyen en nuestras vidas, incluso sin darnos cuenta, simplemente al compartir con nosotros. En esta dinámica la expresión de otra persona alegró nuestro día



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Sigue las indicaciones marcadas en tu libro.

Indica a cada equipo que piense en 3 personas famosas que sean influyentes para la juventud (artista, deportista, político, etc).

Posteriormente indica que deben analizar su aspecto físico, actitudes, valores y anti valores observan en ellos.

Para hacer un poco amena esta parte de la sesión puedes pedir a 1 o 2 equipos que actúen como uno de los personajes que eligieron y que el resto del equipo adivine quién es, posteriormente compartir por qué lo seleccionaron. Finalizamos este momento contestando el recuadro **"Compartimos en el grupo"**.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Se dará lectura al texto del libro párrafo por párrafo, invitando a cada equipo a leer uno y llevar así una secuencia. Posteriormente pide que comparten que les llamó más la atención del texto y su razones.

Ahora realiza la siguiente pregunta: ¿cómo pueden poner en práctica lo leído y analizado anteriormente?

Después de sus respuestas menciona que una fiel y verdadera seguidora de Jesús es María y ella es una verdadera influencia del mundo a quien debemos seguir.

Comparte el siguiente video con tus equipos: "Ser influencer al estilo de María"

<https://www.youtube.com/watch?v=bvkckQVjid4>

Al finalizar comenten juntos el video



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Es momento de escanear el **código QR** de esta sesión, apóyate de música de fondo y da espacio personal para que cada joven pueda contestar.

Una vez que todos tus equipos hayan terminado su actividad deberás motivarlos a compartir sus respuestas, por eso te proponemos jugar a la papa caliente, quien se quede con la papa en cada ronda deberá compartir uno de los recuadros que contestó, realiza las rondas necesarias hasta compartir todos los pasajes marcados en el código QR.



# REVISAMOS NUESTRA VIDA

Lean juntos el código QR de la página 62 “Hay que seguir a Jesús no por interés sino por fe” y comentar lo que nos dice. Posteriormente contestarán el recuadro “compartimos en el grupo” de la siguiente manera:

Deberás dibujar previo a la sesión dos huellas de pie por equipo, en uno de los pies deberá llevar escrito “Hoy con la gracia de Dios y los medios que tengo puedo hacer...” Al llegar a este punto de la sesión les entregarás sus dos huellas, una con la frase y la otra en blanco, en la huella vacía ellos deberán responder dando continuidad a la frase.

Después invitarás a los equiperos a compartir sus respuestas y juntos crear un camino, ya formado este caminar indícales que ese será nuestro actuar de la sesión, motivando a hacer realidad lo que escribieron y que no solo quede como un escrito en el olvido.



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Seguiremos los pasos tal cual vienen indicados en el libro

Se invita a realizar esta oración abrazados (como teamback) como todo un equipo del Señor. Pidiendo gracia al Espíritu Santo para seguir a Jesús como modelo, cambiando todo aquello que nos aleja de su reino de amor y vida.

Terminen la sesión escuchando el canto Libertad de Hakuna  
<https://www.youtube.com/watch?v=94AmBap4yqc>



# SESIÓN 11:

Jesús confía en mi



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	Mesita con veladora e imagen religiosa.
Análisis de la portada y lectura del objetivo	10 min	Cruz de cartulina.
Dinámica inicial	5 min	Globos.
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	10 min	-
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	15 min	QR documento de consulta, dibujo de corazón partido a modo de rompecabezas o fotografía de paisaje cortada a modo de rompecabezas.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	10 min	Código QR: Test del buen amigo, que se encuentra en la página 76.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	15 min	Hojas y plumas.
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	2 botes pequeños de pintura y toallas húmedas.



## ORACIÓN INICIAL

Te sugerimos dar pauta a la lectura de la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Para facilitar el análisis de la portada y la frase del inicio del tema te sugerimos utilizar las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se manifiesta la presencia del Espíritu Santo en la experiencia de salvación según "Christus vivit" del Papa Francisco?
- ¿Cuál es el papel del Espíritu Santo en la apertura y preparación de los corazones para recibir las tres verdades mencionadas en el texto?
- ¿Qué opinas sobre el mensaje "Jesús te ama" que aparece en la foto de los jóvenes en la calle?

Al terminar las preguntas pegarán una cruz de cartulina o cartón grande, la cual utilizarán más tarde.



# DINÁMICA ROMPEHIELOS

Para comenzar el tema puedes a hacer alguna de estas dinámicas:

## Teléfono descompuesto

Haz que todos se formen en una fila.

Empieza con una frase fácil, como "La pelota es roja".

Susurra la frase al oído al último de la fila sin dejar que nadie más la escuche. Después, cada joven debe susurrársela o hacer mímica a la persona que tiene al lado. La última persona de la fila debe decir la frase en voz alta. La mayoría de las veces cambia la frase original por otra mucho más divertida. Después de unas cuantas rondas, puedes hacer las frases cada vez más complejas.

## Juego del globo en el aire

Divide al equipo en grupos y dales un globo. El objetivo es mantener el globo en el aire el mayor tiempo posible sin tocarlo con las manos y llevar a otro extremo del lugar no podrán hablar y estarán todos agarrados de las manos.



# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Comienza con una breve introducción sobre la importancia de las relaciones sociales y cómo buscamos conectar con otros a través de la amistad. Apóyate de la dinámica, lee el texto y las preguntas de "reflexionemos en el grupo".

Concluye cada pregunta con los siguientes textos o con una lluvia de ideas las cuales faciliten más la interacción y compresión en grupo

**Definición de amistad** - Inicia la charla definiendo qué es y qué no es la amistad. Puedes mencionar que la amistad implica un vínculo afectivo, confianza, apoyo mutuo, entre otros aspectos.

**Cualidades de un amigo** - Luego, aborda las cualidades que debe tener un amigo. Puedes mencionar la lealtad, la honestidad, la empatía, la sinceridad y la capacidad de escuchar, entre otras cualidades. Anima al grupo a reflexionar sobre por qué estas cualidades son importantes en una amistad.

**Autoevaluación como amigo** - Posteriormente, invita al grupo a reflexionar sobre si se consideran buenos amigos y cómo se nota. Puedes proponer ejemplos de comportamientos que demuestran ser un buen amigo, como estar presente en los momentos difíciles, ser comprensivo y brindar apoyo incondicional.

(Recuerda incluir ejemplos y anécdotas para hacer la charla más dinámica y cercana al público).



# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Comenta brevemente los resultados de la actividad anterior, enfocándote en lo que se ha descubierto sobre las cualidades de buenos y verdaderos amigos. Luego, introduce el tema principal: la importancia de fijarse en Jesús y descubrir en sus palabras y hechos cómo vivió la experiencia de la amistad. Puedes mencionar ejemplos bíblicos que ilustren su relación con sus discípulos y otros individuos.

Explica la importancia de vivir una relación con Jesús como el amigo cercano que confía en nosotros y desea nuestra felicidad. Puedes resaltar la importancia del amor incondicional y la guía espiritual que ofrece esta relación.

Lean la carta que viene en la página 78 la cual Jesús nos dirige. No olvides en la lectura utilizar un tono de voz fuerte y hacer contacto visual con los equipos para evitar las distracciones, o bien, proceder a dar lectura de forma grupal.

Te recomendamos tener una foto de grupo, córtala en pedazos como rompecabezas y dale un trozo a cada joven al final de la lectura de la carta.

O un corazón en forma de rompecabezas con las siguientes palabras

Confianza, Lealtad, Jesús comunicación y darle un pedazo a cada joven.

Te recomendamos leer el documento de consulta del **QR de la página 62 "Lo que implica seguir a Jesús"**



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL



Pide a tus equipos escanear el código de la sección designada o lleva contigo versiones impresas para el "Test del buen amigo".

Invítalos a contestar la prueba, reflexiona sobre las preguntas y desafíos planteados, y responde con sinceridad para obtener una evaluación precisa.

Una vez completado, considera cómo puedes aplicar lo aprendido en tus relaciones de amistad. Y ahí les darás las indicaciones de juntar cada pieza del o de los rompecabezas.



# REVISAMOS NUESTRA VIDA

Toma un momento para hacer reflexionar a tus equipos lo que significa mantener una amistad con Jesús, y cómo Él recalca su interés y amor por cada uno de nosotros.

Una vez reflexionado invita a tus jóvenes a escribir una carta en respuesta a la carta que Jesús les dirigió. Indica que en ésta pueden expresar sus pensamientos, emociones y compromisos hacia su relación con él de manera sincera y auténtica.



Indícales que se tomen su tiempo para escribir su carta, asegúrate que reflejen sus pensamientos más íntimos y sinceros.

Recuérdales que esta actividad es personal y no tiene que ser compartida con nadie si no lo desean.

Te recomendamos leer el documento de consulta del **QR de la página 62 “Jesús te quiere tal como eres”**.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Da la indicación de que una vez que terminen la carta, la guarden y vayan a la cruz colocada desde el inicio del tema. Agradezcan a Jesús por ser un amigo fiel y amoroso. No hay nadie en quien podamos confiar nuestra vida como en él. Una vez que hayan puesto su dedo con tinta, pasarán a poner su huella en la cruz colocada al principio del tema (puedes poner de fondo la canción “Confío en Ti” - Jésed), posteriormente harán la oración escrita en el libro.



# SESIÓN 12:

Acepto el reino de Dios



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Mesita con veladora, Biblia, crucifijo e imagen de la Virgen María.
Análisis de la portada y lectura del objetivo	8 min	-
Dinámica rompehielos	5 min	Dos globos y suéter o sudadera limpia por cada equipo.
Lectio Divina	5 min	Código QR o <a href="http://www.lectionautas.com">www.lectionautas.com</a>
Preparación Espiritual	5 min	Veladora y encendedor o cerillos.
Leemos	15 min	Preguntas escritas en papelitos.
Meditamos	15 min	Planta y semillas. Preguntas escritas en papelitos en forma de semillas.
Oramos	20 min	Papel bond por cada uno, tijeras y lápiz o plumón, cinta adhesiva y obstáculos.
Contemplamos al Señor	15 min	Pedacito de plastilina por cada uno y un papelito por joven con la frase " <i>Señor, permítenos comprender que el reino de los cielos no se impone con poder, sino que transforma la vida desde dentro</i> ".
Celebramos la vida nueva	10 min	Lata de atún vacía o bote de yogurt vacío, tierra y semilla.
Reto	5 min	-



## ORACIÓN INICIAL

41

Antes de comenzar con la oración inicial, haz énfasis en que en esta sesión contamos con un elemento esencial en nuestra vida católica. El pequeño altar está conformado por una veladora o vela que simboliza la luz del Espíritu Santo, una imagen de Jesús o un crucifijo que nos recuerda el acto único de amor y de salvación que hizo por nosotros, la imagen de la Virgen María porque representa un lugar importantísimo como nuestra madre y por último pero no menos importante, la Biblia en la cual encontramos la Palabra del Señor y que mediante ella se comunica con nosotros.

Encenderás o elegirás un equipero para encender la vela o veladora y a continuación todos se encomendarán a Dios continuando con la oración inicial.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Una buena portada no solo llama la atención, sino que también comunica información esencial sobre el contenido del tema. Pregunta a los equiperos: “¿Qué te dice la portada?”.



## DINÁMICA ROMPEHIELOS

Este juego es nombrado “El llamado de Dios”, porque nunca sabemos en qué momento pueda llegar esa llamada y debemos estar preparados en el menor tiempo posible. Esta dinámica consiste en hacer dos equipos, deben contener el mismo número de integrantes. Cada equipo deberá colocarse en fila y al primer integrante le entregarás un globo inflado y una sudadera. Cuando tú indiques el banderazo de salida, el primer participante de cada equipo se irá poniendo la prenda de ropa mientras dará golpes al globo para que no caiga al suelo. Esta prohibido que otro integrante toque el globo mientras no sea su turno o intente ayudar a ponerle la prenda de ropa a otro compañero. Cuando el primer integrante logre ponerse la sudadera, se la quitará y pasará la prenda al siguiente integrante del equipo. El equipo ganador será el que logre en menor tiempo pasar el suéter o sudadera a través de todos sus integrantes y sin dejar caer el globo al suelo.

Una demostración de la dinámica la encuentras en las fotografías o el siguiente link:



<https://vm.tiktok.com/ZMM5292j3/>



## LECTURA DEL OBJETIVO

Un descubridor es alguien que pone todo su esfuerzo en encontrar hallazgos o pistas de un tema de gran importancia, sigue su corazón y no se rinde fácilmente. En esta sesión descubriremos la importancia de aceptar el reino de Dios como un proyecto para nuestra vida.

## LECTIO DIVINA

Recalca que este tema será un poco diferente a los temas anteriores, pero no por ello menos especial. Y que con esta lectura orante de la Palabra de Dios comprenderemos cómo es el reino de Dios, además de hacer nuestro el proyecto que Jesús tiene para nosotros. Nos ayudaremos de la estructura que sigue la página de “Lectionautas”, que puedes encontrar en el siguiente link: <https://lectionautas.com/>



# PREPARACIÓN ESPIRITUAL

Cada joven llevará una vela o veladora y la encenderá, posteriormente todos juntos leerán en voz alta la oración frente al altar. Hacer énfasis en que este primer momento es crucial para encomendarnos a Dios y comprender de corazón lo que Él nos quiere decir en este momento.

## LEEMOS

Leerá un integrante del equipo que haya perdido en la dinámica rompe-hielo, tú puedes elegirlo o que ellos decidan entre sí. Al culminar la lectura, entregarás papelitos donde estén escritas las preguntas para una lectura atenta y el equipero responderá su respectiva pregunta.

Explica las pistas para comprender mejor el texto y posteriormente comparte el siguiente video con tus equiperos, remarcando que el reino de Dios actúa de forma imperceptible y sencilla, pero va logrando la transformación poco a poco y desde dentro.

<https://www.youtube.com/watch?v=4HwhwYzPBt4&t=15s>



## MEDITAMOS



Ahora apagarán sus velas y tomarán una posición cómoda frente al altar. Invítalos a cerrar los ojos y escuchar el siguiente canto “Sencillamente” de Hakuna:

<https://www.youtube.com/watch?v=d44eFQ5tlyg>

Al terminar el canto, invítalos a continuar con los ojos cerrados y tú leerás con voz clara el numeral 278 de la Exhortación Apostólica “La Alegría del Evangelio”. Antes de que abran los ojos coloca las semillas y la planta frente a ellos. Una vez con los ojos abiertos haz hincapié en que debemos creer que el reino de Dios está presente en el mundo de muchas formas, incluso podemos verlo en una pequeña semilla que crece hasta convertirse en una planta, gran árbol o arbusto, porque justo así va creciendo silenciosamente, pero con fuerza el reino de Dios. ¡No hay que quedarnos fuera de esta marcha de esperanza viva!

Invítalos a buscar dentro de la planta y sobre la tierra encontrarán papelitos en forma de semillas que tendrán escritas las preguntas indicadas en la dinámica, cada uno de los equiperos elegirá una respondiendo sinceramente.

## ORAMOS

Entrega una hoja de papel bond a cada joven y un lápiz o plumón. Indica que dibujarán y recortarán un corazón del tamaño de la hoja. Despues dictarás en voz alta y escribirán dentro del corazón la siguiente oración:

**"Señor, Juez del universo, haznos tomar conciencia de que cada día ponemos en juego nuestra eternidad. Eternidad que no empieza al final de los tiempos sino en cada una de nuestras opciones y compromisos. Oh, Señor, que haz de juzgar a todas las naciones, ilumina nuestro presente, pues nuestro juicio final ya ha comenzado.**

**Amén"**

Les darás un pedazo de cinta para que se peguen el corazón en el pecho, ya que emprenderán una increíble aventura. Deberás alejarlos del altar y poner obstáculos (sillas, botes, cordones, escobas, etc.). Indica un punto inicial y coméntales que la intención es llegar hasta el altar, pero cuidando su corazón. No pueden despegar ambas manos del corazón de papel y solamente pueden desplazarse saltando en un pie. ¡Cuidado con los obstáculos! Una vez llegando frente al altar, entregarán su corazón y lo colocarán en medio círculo frente a él. No solo estamos entregando un corazón de papel, sino nuestra oración a Dios.

## CONTEMPLAMOS AL SEÑOR

Ahora, coloca frente a ellos, papelitos boca abajo, deberán tomar uno. Ya que todos contienen la misma oración, dirán en voz alta:

**"Señor, permítenos comprender que el reino de los cielos no se impone con poder, sino que transforma la vida desde dentro".**

Remarca que, así como nadie los obligó a tomar determinado papel, tampoco Dios nos impone con poder las cosas, sino que espera a que abras tu corazón para que Él entre y transforme tu vida.

Ahora bien, entrega un pedazo de plastilina a cada equipero y motiva a que representen con ella la respuesta a la pregunta: "¿Cómo hago propia en mi vida la enseñanza del tema?".



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Platícales que, para terminar el tema sembrarán una de las semillas que llevaste. Ellos tomarán el bote de yogurt o la lata de atún que se les encargó previamente, lo llenarán de tierra dejando un pequeño agujero en el centro y justo ahí colocarán su semilla. La cubrirán con delicadeza de tierra y harán el compromiso de cuidarla. Siempre que miren su semilla bien cuidada, recordarán que nuestro compromiso de vida se expresará en pequeñas acciones de misericordia que serán como la semilla de mostaza. Terminamos nuestro tema con una oración final en donde le pidamos a Dios el poder llevar a cabo de su mano el crecimiento firme y lleno de fe como una semilla de mostaza.

# RETO

Pregunta a un sacerdote, seminarista, misionero, religiosa o religioso: ¿Qué es la Lectio Divina para ellos? Y comparte en la siguiente sesión la respuesta que te dieron.





# BLOQUE 4

QUIERO SER DISCÍPULO DE JESÚS



# SESIÓN 13:

Jesús me invita a vivir en libertad



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Oración al Espíritu Santo.
Dinámica rompehielos	5 min	Hojas, plumones, una caja y un vaso con agua.
Ánalisis de la portada y lectura del objetivo	12 min	Ruleta de emociones.
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	10 min	-
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	20 min	Código QR de la página 90 "La dignidad del hombre".
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	10 min	-
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	Código QR de la página 90 "Cristo te salva".
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	-



## ORACIÓN INICIAL

Invita a tus chicos a ponerse en presencia de Dios, hazlo en un lugar tranquilo y da la indicación de que invocarán al Espíritu Santo a través de la oración que viene inicio de su libro.



## DINÁMICA INICIAL

### "Soltando lo Negativo"

Objetivo: Liberar todo lo negativo o malo para poder experimentar la libertad.

#### Preparación:

1. En un lado de la caja, pegar o escribir la palabra "Libertad" y en los otros lados, colorear o forrar la caja de blanco.

### **Desarrollo:**

1. Explicar a los participantes al llegar a la reunión que escribirán en un papel algo negativo o algo sucedido durante el día que no les haya gustado.
2. Después de escribirlo, doblarán el papel y lo colocarán en la caja, la caja deberá de estar de los lados blancos, tapando la palabra "Libertad".
3. Una vez que todos hayan depositado sus papeles, se invitará a los participantes a tomar su lugar.
4. Finalmente toma el vaso de agua para mojar todos los papeles y destruir su contenido, soltando la carga que sienten para iniciar la sesión.



## **ANÁLISIS DE LA PORTADA**

Vamos a hacer un juego de roles. Cada persona va a repetir la frase "no estoy en una subasta, no tengo precio. ¡Soy libre, soy libre! Enamórense de esta libertad, que es la que ofrece Jesús". Pero cada vez que lo repitan, tendrán que hacerlo con una emoción diferente, Puedes llevar una ruleta de emociones o un dado.

¿Qué ves en la imagen? ¿Es Jesús como el vaso de agua que soluciona mis problemas?



## **LECTURA DEL OBJETIVO**

Lean el objetivo y busca que se lleve acaba en la sesión.



## **PARTIMOS DE NUESTRA VIDA**

Lean el texto, puede ser una lectura colectiva o tu como promotor pedir a algún equipero que te ayude y contestar las preguntas de "**Compartimos en el grupo**".



## **ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO**

Lean los textos de manera colectiva posteriormente dividan el grupo en equipos para discutir las limitaciones humanas y su impacto en la libertad, luego compartir conclusiones para hacer un pequeño debate de ¿Cuál es la limitación más difícil?

Una vez terminando el debate, dales la indicación de que consulten el **código QR en la pág. 90 y consulten el documento de interés: La dignidad del hombre**.

Realicen el recuadro "**¡Te retamos!**"

Busca dos o tres frases de personajes famosos sobre la libertad y compártelas en redes sociales, explicando por qué te gustaron.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Indica que lean los textos de este punto y hagan la actividad de **compartimos en equipo**

Al terminar realicen el recuadro **¡Te retamos!**

Investiga en internet qué son: los sentimientos, las pasiones, las tendencias, las emociones, los deseos y los temores. Comparte algunos ejemplos de cómo vivirlos con libertad usando la etiqueta #SoyLibre.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Escanea el **código en la pág. 90** y lean el **documento de consulta: Cristo te salva**.

Lean el texto de la libertad es, y posteriormente escanea el **código 1 en la sección ¡Actívate!** Y darles la indicación de la actividad.

Una vez terminado les dirás que harán un proyecto hacia la comunidad, a continuación, te mostramos unos ejemplos de lo que pueden a hacer.

- Participación en programas de tutoría para niños y adolescentes.
- Ayuda en proyectos de limpieza y embellecimiento de espacios públicos.
- Participación en grupos de oración y actividades religiosas.
- Organización de actividades recreativas para personas mayores o con discapacidades.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para hacer la oración te invitamos a reproducir la canción "Entra" de Jésed



# SESIÓN 14:

El Espíritu Santo actúa en mí



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	-
Dinámica rompehielos	5 min	Hoja con indicaciones y al reverso una ruleta.
Análisis de la portada y lectura del objetivo	17 min	Corazón de papel.
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	3 min	Lápiz y hojas de papel.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	10 min	Código QR del documento de interés "Creo en el Espíritu Santo".
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	10 min	-
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	20 min	Hojas de papel, lápices y colores. Documento de consulta "El Espíritu da vida".
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Dibujo.



## ORACIÓN INICIAL

Así como Jesús se llenó del Espíritu Santo, así nosotros necesitamos comenzar nuestro tema invocando al Espíritu Santo, para que nos ilumine durante toda la sesión.



## DINÁMICA ROMPEHIELOS

En una hoja escribirás el texto: "¡Bienvenido a nuestro tema! Elige una opción para poder entrar". Al reverso de la hoja dibujarás una ruleta que permitirá elegir entre tres opciones:

Abrazo, baile o choque de puños.

Conforme vayan llegando los equiperos al tema, compartirás con ellos una nueva forma de recibirlos. Primero mostrarás el lado de la hoja con el texto y después girarás la hoja dándole la oportunidad de elegir su forma de recibimiento a la sesión del día de hoy.

50



M. F. C.

católico



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

La portada transmite, junto con el título, una especial introducción a nuestro tema y es importante hacer este análisis. Pregunta a los equiperos: “¿qué te dice la portada? ¿qué ves?”.

Escribirás la frase del Papa Francisco en una nota de papel en forma de corazón y la esconderás antes de iniciar la sesión. Motiva a que la encuentren y quien lo haga tendrá la oportunidad de compartirla en voz alta con todos los demás.



## LECTURA DEL OBJETIVO

Un descubridor es alguien que es apasionado de descubrir o hallar cosas desconocidas. En esta sesión la misión es: descubrimos quién es el Espíritu Santo y su acción en nosotros.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Invita a tus los equiperos a recordar 3 decisiones que hayan tomado durante la semana pasada y escriban cuál fue el criterio para tomar dicha decisión.

Por ejemplo: mi decisión fue llevarme un suéter a la escuela porque era probable que hiciera frío. Remarca que otro ejemplo fue la dinámica que hicieron al inicio de la sesión, cuando ellos voluntariamente decidieron la forma de recibimiento y el por qué.

Después de que todos compartan sus decisiones en el equipo, motiva a que respondan juntos las preguntas de esta sección.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

A continuación, leerán un texto que nos ayudará a comprender cómo el Espíritu Santo es quien nos ayuda en el discernimiento para la toma de decisiones. Motiva a cada joven a leer un párrafo del texto, puedes elegir el orden en que lo hagan.

La vida actual ofrece muchas posibilidades de acción y de distracción y el mundo las presenta como si fueran todas válidas y buenas. Por ende, es importante saber discernir y tomar las mejores decisiones.

. El Espíritu Santo es nuestro guía para ello, pero debemos saber escucharlo. Es importante tomar en cuenta los criterios que el Papa Francisco nos comparte.

Ahora comparten en equipo el documento de interés “Creo en el Espíritu Santo”, te dejamos el código QR:



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Después de responder las preguntas, comenta que leerán el siguiente texto pero se lo dividirán entre todos y al finalizar compartirán con los demás lo que descubrieron sobre el discernimiento. Te dejamos el documento a continuación:



<https://lavozdelespiritusanto.cl/discernimiento-espiritual/>



Nota: Si el Código QR no funciona, te compartimos otro documento de consulta en el siguiente link y código QR:

<https://es.catholic.net/op/articulos/63980/cat/13/como-hago-para-escuchar-la-voz-del-espíritu-santo.html#modal>



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Comparte el siguiente video del Papa Francisco sobre el discernimiento:

<https://www.youtube.com/watch?v=nMq2CRHOwRU>



Elaboren una lista de 4 situaciones en las que debas tomar una decisión y no sepas cuál tomar. Invítalos a compartirlas con todos los demás jóvenes y preguntarse qué es lo que necesitas del Espíritu Santo para esta toma de decisiones.

A continuación, buscarán en internet los dones o frutos del Espíritu Santo. Cada joven elegirá uno y en un dibujo representará el fruto que sea más significativo para él o ella. Te compartimos un documento en el siguiente link y código QR para complementar y compartir con el equipo sobre los 7 dones del Espíritu Santo y poder escribir los que faltaron.



<https://es.catholic.net/op/articulos/6772/cat/374/dones-y-frutos-del-espíritu-santo.html#modal>



Lean todos juntos el documento de consulta “El Espíritu da vida”, lo encuentras en el siguiente código QR:





# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Después de conocer nuestras necesidades y las de los demás equiperos, digamos todos juntos y en voz alta una oración al Espíritu Santo para que nos ilumine y guíe con el himno más antiguo que existe y que lee en la fiesta de Pentecostés.

Para cerrar nuestro tema, obsequiarás a cada joven equipero el dibujo de una paloma y dentro colocarás la siguiente cita bíblica:

***"El Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todo lo que yo les he dicho". Jn 14, 26***



# SESIÓN 15:

Celebro la alegría de vivir



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	-
Análisis de portada	8 min	-
Dinámica Rompehielos	10 min	-
Objetivo	2 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	Hojas de papel, lápiz, colores e impresión de la estatua Documento "Celebrar la vida y celebrar la fe"
Momento 2: Iluminamos nuestra vida y le damos sentido.	10 min	-
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	10 min	Papel bond y plumones
Momento 4: Revisamos nuestra vida	20 min	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OilsEg2Waks">https://www.youtube.com/watch?v=OilsEg2Waks</a> Documento "Las ganas de vivir y experimentar", hojas de papel y lápiz
Momento 5: Celebramos la vida nueva	5 min	-



## ORACIÓN INICIAL

La oración consiste en elevar el corazón a Dios. Cuando una persona ora, entra en una relación personal con Dios, en una relación de amistad con Dios. Por eso comenzamos nuestro tema con una oración inicial, para que Dios mediante el Espíritu Santo nos ilumine y guíe durante nuestra sesión.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

La portada transmite, junto con el título, una especial introducción a nuestro tema y es importante hacer este análisis. Pregunta a los equipos: "¿Qué te dice la portada? ¿Qué ves?".

Escribirás la frase del Papa Francisco en una nota y la colocarás dentro de una pequeña caja de regalo que entregarás a los equiperos. Se leerá en voz alta, y se debe remarcar que los regalos más hermosos de la vida no tienen un costo monetario, sino que no tienen un valor calculable. ¿Cómo cuáles regalos? Las risas, la familia, un abrazo, la amistad de un amigo, un atardecer o la vida misma.



## DINÁMICA ROMPEHIELOS

En este momento jugaremos al teléfono descompuesto, pero versión mímica. Los equiperos se formarán en fila india, volteando todos hacia el frente. Tú invitarás al último equipero de la fila a dar media vuelta y le mostrarás la pose o movimiento que deberá compartir. Posteriormente él lo hará con el siguiente integrante y así sucesivamente hasta que el equipero, que esté en el otro extremo, frente a todos muestre cuál fue el movimiento que recibió. Si el movimiento es correcto, será el ganador y si no es correcto, deberá bailar la vaquita al final del juego. La idea es que cuando termine el turno, el equipero que mostró el mensaje final deberá irse al inicio de la fila y ahora ser el primero en recibir el mensaje, los demás se recorrerán de lugar. Te recomendamos que preveas el número de poses o movimientos acorde al número de equiperos presentes en la sesión. Una demostración de la dinámica la encuentras en las fotografías o el siguiente link:

[https://www.tiktok.com/@avivamientjuvenil/video/7358654115213331718?\\_t=8lq4Dffsjkk&\\_r=1](https://www.tiktok.com/@avivamientjuvenil/video/7358654115213331718?_t=8lq4Dffsjkk&_r=1)



## LECTURA DEL OBJETIVO

Un descubridor es alguien que es apasionado de descubrir o hallar cosas desconocidas. En esta sesión la misión es: Descubrimos la alegría de vivir.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Lee con voz clara la descripción de la estatua que vemos en la imagen. Te recomendamos que imprimas la imagen de la estatua de la dignidad para que los equiperos puedan ver con mejor detalle.

Respondan las preguntas de la caja motivando a los equiperos a que compartan sus opiniones con confianza.

Cuestiona a los jóvenes para que compartan en lluvia de ideas, ¿cómo definen la dignidad? Posteriormente, explica la descripción que nuestro tema nos comparte.

Ahora bien, dibujen un ícono o imagen que represente el concepto de dignidad para las personas de nuestro siglo.



Cada equipo pasará frente a todos a explicar por qué representó así la dignidad y los colores implementados, después de cada turno aplaudan la participación de cada joven. Para finalizar esta parte, lean el documento "Celebrar la vida y celebrar la fe" que encuentran en el siguiente código QR:



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

A continuación, leerán un texto que nos ayudará a comprender la importancia de la dignidad en nuestra vida como jóvenes católicos. Motiva a cada joven a leer un párrafo del texto, puedes elegir el orden en que lo hagan.

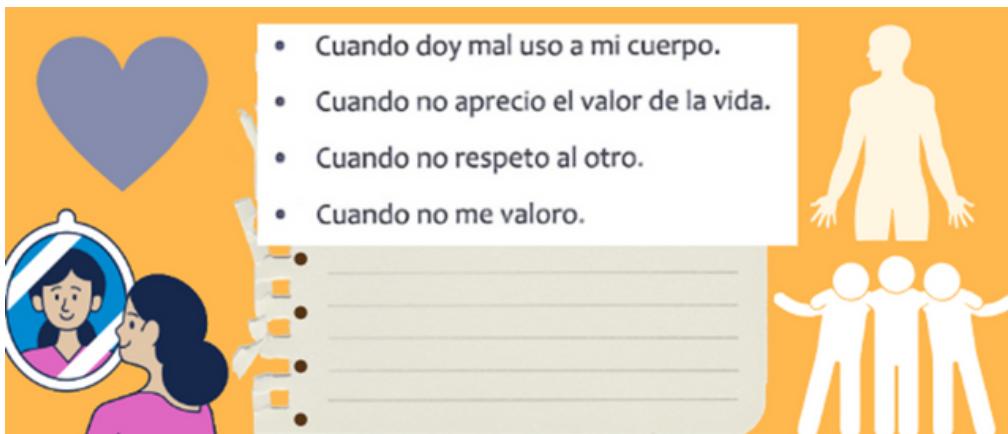
¡El reto de esta sesión llega justo ahora! Preguntarán a sus papás o a algún adulto cercano a ellos, ¿qué es lo que más les gusta de la vida que tienen? ¡No olvidar anotarlo! Se compartirá en la siguiente sesión.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Perder la dignidad es dejar de ser lo que somos, personas. Perder la dignidad es no responder al valor tan maravilloso que tengo, ser hijo amado de Dios.

En ocasiones no nos damos cuenta de algunas actitudes o situaciones cotidianas pueden ser ejemplos claros que nos alejan de la dignidad humana, de la dignidad de ser hijos de Dios. Te recomendamos que escribas los siguientes ejemplos en un papel bond y añadir dibujos para que sean más gráficos y fáciles de entender. Te compartimos una propuesta:



Invita a que debajo coloquen más ejemplos que nos alejan de nuestra dignidad humana.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

56

Comparte el siguiente sketch con tus equipos, pidiendo que presten mucha atención. La dignidad es para todos y todas, sin importar nuestra economía, color de pelo, idioma que hablamos, donde estudiamos o la edad que tengamos.



<https://www.youtube.com/watch?v=OilsEg2Waks>



Lean el documento "**Las ganas de vivir y experimentar**",  
**lo encuentras en el siguiente código QR:**

A continuación, realizaremos parecida a la dinámica del inicio. En esta ocasión, daremos unos minutos para que cada equipo piense y elija una forma de celebrar la alegría de vivir. Deberán escribirlo en un pedazo de papel en forma de corazón. Cuando todos ya tengan su elección, deberán ir pasando al frente y lo explicarán con mímica, la idea es que todos los demás adivinen cuál es su forma en que él o ella celebran la alegría de vivir. Al terminar su turno, pegará el corazón de papel sobre aquellos ejemplos antes mencionados que nos alejan de nuestra dignidad. Haz énfasis en que siempre podemos encontrar esa alegría de vivir, sin importar cuantas situaciones nos alejen de ser felices. ¡Somos dignos porque somos humanos e hijos de Dios!



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Harán la oración que nuestro tema nos comparte en voz alta todos juntos, pero procurando sonreír. ¡La sonrisa más grande que puedan hacer! El que deje de sonreír pierde y deberá bailar el baile de la vaquita.



# SESIÓN 16:

Quiero ser discípulo de Jesús



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Signos
Dinámica rompehielos	10 min	
Análisis de portada	5 min	-
Que significa ser Discípulo de Jesús	20 min	-
Momento de reflexión	10 min	Cirio, velas
Testimonio	20 min	Código QR de la sesión
Cierre del nivel	15 min	Notas adhesivas, llaves de papel o cartón
Convivencia final	-	Libre



Se sugiere que la vivencia de esta última sesión se pueda realizar en un lugar abierto, para concluir con una convivencia en equipo, puede ser en un parque, jardín o espacio deportivo. Solicita los permisos correspondientes, así como formatos de reinscripción al siguiente nivel. Contaremos con unos invitados especiales en la sesión.



## ORACIÓN INICIAL

Esta será realizada por el promotor pidiendo por cada uno de los equiperos, para que su formación siga avanzando.



## DINÁMICA INICIAL

### La estatua ciega :

Se pondrán en parejas a los participantes, uno de ellos deberá tener los ojos vendados mientras el otro realiza una pose y se queda como "estatua" el participante vendado con puro tacto deberá tratar de imitar la postura de su pareja, pasado el tiempo indicado por el promotor deberán quitarle la venda al equipero y ver si logró imitar a la "estatua".



# ANÁLISIS DE LA PORTADA



Invita a tus equiperos a leer la frase de la portada y observar imagen, para después mencionar qué significado tiene para cada uno.

"En esta sesión podemos observar el amor a Jesús y cómo a lo largo de este CBFJ hemos adquirido herramientas para lograr ser sus apóstoles, amándolo sobre todas las cosas"



## DESARROLLO DE LA SESIÓN

### ¿Qué significa ser discípulo de Jesús?

Se pide a los equiperos que respondan cada uno que significa ser discípulo de Jesús realizando alguna de estas dos actividades:

- **Cartel explicativo:** donde a través de dibujos, recortes, y/o frases expresen su respuesta.

**Video para redes sociales:** apoyados del uso de medios de comunicación y la creatividad de los jóvenes, se les invita a grabar un video dando su respuesta de manera única.

### Momento de Reflexión:

En esta parte de la sesión se requiere un cirio y un Cristo que se colocará al centro de todos, a cada equipero se le entregará 1 vela pequeña, en esta actividad reforzaremos nuestro compromiso de ser discípulos de Jesús

- Primero preguntar a los equiperos si quieren ser discípulos de Jesús y por qué (tratar de que todos participen).
- Posteriormente inicia un momento de reflexión donde, como promotor, pidas por tus equiperos en su crecimiento y su discipulado a través de su familia, escuela, amigos y talentos, invita a cada equipero a comprometerse con Jesús a ser su discípulo.
- Sellarán este compromiso encendiendo su vela desde el cirio central y dándole un beso al Cristo (como en la imagen de la portada).

### Testimonio:

En esta parte de la sesión se pedirá apoyo a un matrimonio para que dé su testimonio. Tratar de que sea un matrimonio que inspire, sea ejemplo y de ser posible que sea querido por los jóvenes.

Previamente a la sesión otorga a tus invitados especiales los códigos QR del Documento de Consulta y del Documento de Interés. Estos materiales servirán de apoyo para el desarrollo de la sesión.



El o los invitados especiales compartirán sus experiencias, así como sus testimonios con la finalidad de brindar acontecimientos de vida para reafirmar las ideas centrales de la sesión.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Indica que estamos por cerrar el primer nivel del CBF, que es momento de poner en práctica todo lo aprendido y que seamos testimonio de vida como verdaderos discípulos de Jesús.

Entrega a cada equipoero notas adhesivas para que puedan escribir a cada compañero un mensaje por lo vivido durante ese año y puedan pegar esta nota en la contraportada de su libro (no olviden colocar la fecha y su autógrafo).

Al final entrega a cada joven una "llave" que puede ser de cartón, papel o algún otro material. Diles que esta llave es la entrada a su segundo nivel , y que la cerradura es su corazón, porque ellos deben darle la oportunidad de abrir su corazón a nuevo aprendizaje y experiencias de vida.

Cierren con un momento de oración donde todos expresen qué se llevan de su primer nivel. Finalicen con un gran aplauso y un abrazo grupal.

Se recomienda tener un convivio final.

**¡Muchas felicidades!**



# EQUIPO DE TRABAJO



**FABIAN  
NAVARRO MUNGUIA**  
BLOQUE I  
Diócesis de Tijuana



**CINTHIA VANESA  
GARCIA GUERRERO**  
BLOQUE II  
Diócesis de Zacatecas



**DANIELA JAZMIN  
VERDIN SILVA**  
BLOQUE III  
Diócesis de León



**CESAR  
VASQUEZ CRUZ**  
BLOQUE IV  
Diócesis de México



**PAOLA ITZEL  
SUANEZ GOMEZ**  
BLOQUE V  
Diócesis de Xalapa





JÓVENES  
SIRVIENDO AL  
**SEÑOR**,  
OBREROS TRABAJANDO  
*con FE*  
ELEGIDOS Y LLAMADOS  
**UNO A UNO**

